

## REGLAMENTO VOLCANO TRAILMARATHON

La Carrera por Montaña VOLCANO TRAILMARATHON que organiza el equipo de VOLCANO ULTRAMARATHON, constará de una prueba Maratón que se celebrarán el día 10 de Abril de 2019 en Guápiles (Costa Rica), siendo de carácter individual.

Esta prueba coincide en su recorrido total con una de las etapas (ETAPA 4) que forma parte de la Prueba en Autosuficiencia por Etapas VOLCANO ULTRAMARATHON.

La prueba se realiza en el incomparable marco natural del VOLCÁN TURRIALBA.

### PRESENTACION PRUEBA

#### VOLCANO TRAILMARATHON.

Manteniendo el Espíritu de Aventura de la prueba principal VOLCANO ULTRAMARATHON, la prueba VOLCANO TRAILMARATHON se realizará en SEMI-AUTOSUFICIENCIA, por lo que los corredores deberán portar con el material necesario y obligatorio para realizar la carrera.

El diseño del recorrido consta de un **Circuito Lineal de 39 km / 2833 mD+ / 463 mD-**, con SALIDA en Finca Oasis y META en Finca La Central TURRIALBA. En este recorrido podrán competir corredores mayores de 18 años, hasta un máximo de **50 corredores**.

Todo el recorrido estará señalado con marcación de cinta de plástico de color vivo, siendo obligatorio el paso por los controles establecidos. Existirán referencias kilométricas en algunos controles.

Las posibles modificaciones del circuito se notificarán previamente al día de la carrera.

### DATOS TECNICOS

#### **Prueba VOLCANO TRAILMARATHON**

- Longitud del recorrido: 39 km.
- Desnivel positivo acumulado: 2833 mD+
- Desnivel negativo acumulado: 463 mD-

## AVITUALLAMIENTOS

C.P.	UBICACIÓN	KM TOTAL	DISTANCIA ÚLTIMO AVIT.	ALTITUD	SOLIDO	LIQUIDO
1	CATARATA					X
2	MIRADOR					X
3	CASA				X	X
4	META				XX	X

## INSCRIPCIONES

Las Inscripciones serán gestionadas y tramitadas a través de la empresa **AVAIBOOK**, debiendo respetar y cumplir las normas que se indiquen.

La fecha de apertura de Inscripciones será:

- **11 de Enero de 2019 a las 11:00 AM, Horario Costa Rica**
- **Precios Inscripción VOLCANO TRAILMARATHON: 45.000 colones.**

## CATEGORIAS

### VOLCANO TRAILMARATHON

- **Única Categoría Sénior (mayores 18 años) Masculina y Femenina.**

## PREMIOS

Al finalizar la Carrera se proclamará y se hará entrega de los trofeos correspondientes a los **TRES PRIMEROS** clasificados en las categorías descritas de la prueba VOLCANO TRAILMARATHON.

- *Medalla finisher para todos los finalistas*
- *Camiseta oficial*

## **PROGRAMA Y HORARIOS**

### **Viernes 5 de ABRIL**

#### **Hotel BARCELO SAN JOSÉ**

10:00 / 13:00- Horario Mañana- **Entrega de Dorsales VOLCANO TRAILMARATHON.**

17:00 / 18:00- Horario Tarde- **Entrega de Dorsales VOLCANO TRAILMARATHON.**

Necesario presentar identificación personal para la retirada del dorsal

18:30- **Charla Técnica VOLCANO TRAILMARATHON.**

### **Miércoles 10 de ABRIL**

#### **Finca OASIS (GUÁPILES)**

7:00/ 7:30 – *Recepción corredores VOLCANO TRAILMARATHON / VOLCANO ULTRAMARATHON*

**7:30 – Salida ETAPA 4 - VOLCANO ULTRAMARATHON**

**8:00 - Salida VOLCANO TRAILMARATHON**

13:00 – *Llegada prevista del primer corredor VOLCANO TRAILMARATHON*

15:30 - *Llegada prevista del primer corredor VOLCANO ULTRAMARATHON*

**17:00 - Entrega de trofeos VOLCANO TRAILMARATHON**

18:00 - *Cierre de Meta*

## IMPORTANTE

### MATERIAL OBLIGATORIO

Al ser ésta una carrera en SEMI-AUTOSUFICIENCIA, todos los participantes están obligados a llevar durante toda la carrera un **material específico y OBLIGATORIO**, el cual será revisado por la Organización. Además cada corredor se hará responsable de portar durante toda la prueba el chip o sistema de cronometraje.

- **VOLCANO ULTRAMARATHON**
  - Recipiente/s de agua o bidón/es de 1 litro mínimo.
  - Cortavientos.
  - Luz Frontal
  - Manta Térmica de Supervivencia 160\*160 mínimo
  - Teléfono Móvil con batería cargada.
  - Identificar con el número de dorsal los geles, barritas, etc.
  - Pastillas Potabilizadoras suficientes para 3 litros de agua

## NORMATIVA DE CARRERA

- La realización de la inscripción es reconocimiento de conformidad con el presente Reglamento.
- Para retirar el dorsal será necesario presentar un documento de identificación personal.
- La **recogida de dorsales será personalizada**, no pudiendo recoger el dorsal, ni siquiera con autorización, otra persona que no sea el corredor inscrito.
- Las cesiones y/o cancelaciones de inscripciones serán autorizadas únicamente por el Organizador según lo establecido en el reglamento del evento. **NO SE PROCEDERÁ A LA DEVOLUCIÓN** del importe de la inscripción en caso de **NO participación**, sea cual fuere el motivo.

## Reglamento VOLCANO TRAIL MARATHON

- *En el último mes antes de la competición no se podrán realizar cambios de dorsal bajo ninguna justificación.*
- *La talla de prenda solicitada para la "BOLSA DE CORREDOR" no podrá ser modificada una vez cerrada la inscripción. Se garantiza la talla solicitada siempre y cuando la inscripción se realice antes del **1 de Marzo de 2019**, después de esta fecha la organización no garantiza que se pueda entregar la talla y personalización solicitada.*
- *Los plazos, cuotas y gastos de gestión adicionales (si los hubiera) serán asumidos por el corredor/a desde el momento en que exista una vinculación económica entre las partes (pago realizado).*
- *Los participantes seguirán las instrucciones que le sean dadas por la organización, teniendo la posibilidad de descalificar a todo aquel que no cumpla con ellas.*
- *Si la Organización se ve obligada, el presente Reglamento puede ser modificado. La organización se reserva el derecho a realizar las modificaciones que considere necesarias en función de los diferentes condicionantes, así como la suspensión de la prueba si las condiciones meteorológicas lo obligan o por fuerza mayor. Las modificaciones serán debidamente comunicadas a los participantes.*
- *No está permitido realizar ninguna de estas pruebas con calzado que deje el pie al descubierto (tipo sandalias), debiendo llevar suela con dibujo y parte superior con elementos de fijación que mantengan la zapatilla bien sujeta al pie y que lo proteja enteramente hasta debajo del tobillo.*
- *Los participantes en estas pruebas, en el momento de inscribirse, aceptan conocer que esta es una actividad de riesgo que puede ocasionar lesiones.*
- *La aceptación del presente reglamento implica que el participante autoriza a la organización, a la grabación total o parcial de su participación en la misma y da su consentimiento para que pueda utilizar su imagen para la promoción y difusión de la prueba.*

## DESCALIFICACION

Será motivo de descalificación:

- *No portar el material OBLIGATORIO designado por la Organización.*

## Reglamento VOLCANO TRAIL MARATHON

- *No realizar la totalidad del recorrido a pie por el lugar marcado por la Organización.*
- *No pasar por el control de salida y por los del recorrido.*
- *Invertir más de **DIEZ HORAS (10 h)** en realizar el recorrido*
- *Existirán **TRES Controles de Paso**. Asimismo los “Corredores Escoba” o el responsable de cada control tendrán potestad para retirar de la prueba a cualquier corredor si su tiempo en carrera, o su estado de salud así lo aconseja. El corredor que se retire deberá avisar al control más próximo.*
- *No llevar el dorsal en la parte delantera de la camiseta y en un lugar bien visible.*
- *Ensuciar o degradar el itinerario y la montaña en general. El incumplimiento de este punto implica la descalificación inmediata y la retirada del dorsal.*
- *No prestar auxilio a cualquier participante que sufra algún accidente, debiendo manifestarlo en el control más próximo.*
- ***El acompañamiento o escolta** a un corredor por parte de una persona ajena a esta competición, será motivo de descalificación. Tan solo se podrá asistir a los corredores en los puntos anteriormente indicados.*
- *Por cuestiones de seguridad y responsabilidad civil, la utilización de dorsales por parte de personas que no sean el titular inscrito oficialmente en la carrera, puede incurrir en graves consecuencias. Por ese motivo, en caso de detectar el uso de un dorsal por parte de otra persona que no sea el titular del mismo, tanto el use ese dorsal como el titular del mismo, no podrán participar en la prueba durante dos años.*
- *El participante exonera a la organización de toda responsabilidad en caso de accidente o de lesión.*